

SKIB Abzeichen Aufgabenerklärung



	<p><u>Sprint</u> - Eine Strecke schnell zurücklegen können</p> <p>Aufgabe: Das Kind sprintet über eine gerade verlaufende 20m lange Strecke.</p> <p>Bewertung: 2 Versuche, Zeit der bestandenen Versuche wird notiert. Bessere Zeit bestimmt die Punkteverteilung.</p>		<p><u>Prellen</u> - Einen Ball kontrolliert prellen können</p> <p>Aufgabe: Das Kind prellt mit dem kleinen Basketball in einem Korridor, ohne den Ball zu verlieren.</p> <p>Bewertung: 2 Versuche, Anzahl der bestandenen Versuche wird notiert.</p>
	<p><u>Standweitsprung</u> - Aus dem Stand weit springen können</p> <p>Aufgabe: Das Kind springt von einer markierten Linie beidbeinig aus dem Stand weit nach vorne.</p> <p>Bewertung: 2 Versuche, Weite der bestandenen Versuche wird notiert. Besserer Wert bestimmt die Punkteverteilung.</p>		<p><u>Dribbeln</u> - Einen Ball kontrolliert dribbeln können</p> <p>Aufgabe: Das Kind dribbelt mit dem kleinen Basketball in einem Korridor, ohne den Ball zu verlieren.</p> <p>Bewertung: 2 Versuche, Anzahl der bestandenen Versuche wird notiert.</p>
	<p><u>Halten im Hang</u> – Sich mit ausgestreckten Armen festhalten können</p> <p>Aufgabe: Das Kind hängt mit ausgestreckten Armen und dem Rücken zur Wand an der Sprossenwand.</p> <p>Bewertung: 1 Versuch, Zeit wird notiert (so lange wie möglich).</p>		<p><u>Balancieren</u> - Über eine Wippe balancieren können</p> <p>Aufgabe: Das Kind überquert die wippende Langbank ohne diese zu verlassen.</p> <p>Bewertung: 2 Versuche, Anzahl der bestandenen Versuche wird notiert.</p>
	<p><u>Curl Up</u> – den Oberkörper nur mit Hilfe der Bauchmuskeln aufrichten</p> <p>Aufgabe: Das Kind liegt mit angewinkelten Beinen auf einer Matte und schiebt die Hände vom ersten zum zweiten Strich nach vorne.</p> <p>Bewertung: Anzahl der korrekten Durchführungen innerhalb von 60 Sekunden.</p>		<p><u>Rollen</u> - Vorwärts rollen können</p> <p>Aufgabe: Das Kind führt eine Rolle vorwärts aus und kommt in einem Fluss wieder auf die Füße zum Stehen.</p> <p>Bewertung: 2 Versuche, Anzahl der bestandenen Versuche wird notiert.</p>
	<p><u>Zielwurf</u> - Ein kleines Objekt gezielt treffen können</p> <p>Aufgabe: Das Kind wirft von der Abwurflinie in 2 m Entfernung 6 Jonglage-Bälle auf die Zielscheibe</p> <p>Bewertung: 6 Versuche, Anzahl der korrekt gefangenen Bälle wird notiert.</p>		<p><u>Springen</u> - Kontinuierlich vorwärts springen können</p> <p>Aufgabe: Das Kind springt abwechselnd ein- und beidbeinig zwischen und neben den Teppichfliesen</p> <p>Bewertung: 2 Versuche, Anzahl der bestandenen Versuche wird notiert.</p>
	<p><u>Fangen</u> - Einen Ball fangen können</p> <p>Aufgabe: Das Kind fängt den Gummiball nach dem Umkehrpunkt.</p> <p>Bewertung: 6 Versuche, Anzahl der korrekt gefangenen Bälle wird notiert.</p>		<p><u>Seitlaufen</u> - Variabel laufen können</p> <p>Aufgabe: Das Kind läuft seitwärts zwischen zwei Kegeln vor und zurück, ohne dabei die Blickrichtung zu wechseln.</p> <p>Bewertung: 2 Versuche, Anzahl der bestandenen Versuche wird notiert.</p>