



SCHULKIDS IN BEWEGUNG

meine Schule, mein Verein

Ein Projekt des Sportkreises Frankfurt und der Stadt Frankfurt zur
Bewegungsförderung Frankfurter Grundschüler





SPORTKREIS FRANKFURT AM MAIN E.V.

Der Sportkreis Frankfurt ist die Dachorganisation der rund 430 Frankfurter Turn- und Sportvereine und ist dem Landessportbund Hessen angeschlossen. Er vertritt die Interessen der ihnen angehörenden ca. 180.000 Sportler nach innen und außen. Als Bindeglied zwischen den Vereinen, Verbänden und im sportpolitischen Bereich als Partner der Stadt Frankfurt setzt er sich für den Schulsport, den Betriebssport, den Breiten- und Freizeitsport ebenso ein wie für den Amateur- und Leistungssport.

BESUCHEN SIE UNS AUF

www.schulkids-in-bewegung.de

www.sportkreis-frankfurt.de

IMPRESSUM:

Herausgeber: Sportkreis Frankfurt am Main e.V., Wächtersbacher Str. 80,
60386 Frankfurt / Bilder: Hermann Scholz Photography und Videography



KINDER – DIE ZUKUNFT UNSERER GESELLSCHAFT



Kinder haben von Natur aus einen starken Bewegungsdrang: Sie lernen krabbeln, wollen aufstehen und machen schnell die ersten Schritte. Bewegung ist ohne Zweifel ein elementarer Bestandteil der kindlichen Entwicklung und gleichzeitig die einfachste Art, gesund zu bleiben.

Die Empfehlung für Sport liegt im Kindesalter bei einer Stunde körperlicher Aktivität am Tag. Im Kindergartenalter ist das leicht zu erreichen. Nach dem Übergang in die erste Schulklasse und auch aufgrund des fortschreitenden Ausbaus der Ganztagschulen gestaltet es sich zunehmend schwierig, den Bewegungsempfehlungen gerecht zu werden. Dennoch entstehen an dieser Schnittstelle auch neue Chancen, Kinder für Bewegung, Spiel und Sport zu begeistern. Denn Sport gehört zu den häufigsten und wichtigsten Angeboten im Ganztagsprogramm. Vereine können sich hier aktiv in den Schulalltag einbringen und an der inhaltlichen Gestaltung und Umsetzung mitwirken.

„Schulkids in Bewegung“ möchte Vereinen und Schulen dabei helfen, Kooperationen einzugehen, zu gestalten und auszubauen. Von diesem Zusammenspiel profitieren alle Beteiligten. Denn Bewegung wirkt sich positiv auf die geistige und soziale Entwicklung von Kindern aus und fördert ihre motorischen und sprachlichen Fähigkeiten. Neben einem gut entwickelten Körperbewusstsein verbessern sich auch die Konzentrationsfähigkeit, das Wohlbefinden und die allgemeine Gesundheit – ein Gewinn für Schulen, Vereine, Eltern und Kinder.

Unser Dank gilt allen teilnehmenden Vereinen, durch deren Unterstützung und vorbildlichen Einsatz für „Schulkids in Bewegung“ Erst- und Zweitklässler kostenlose Sportangebote erhalten. Zusammen können wir die Schulen auch weiterhin in der sportlichen Erziehung aktiv unterstützen.

Markus Frank / Stadtrat

Dezernent für Wirtschaft, Sport, Sicherheit und Feuerwehr

Roland Frischkorn

Vorsitzender des Sportkreis Frankfurt an Main e.V.

ZEIT FÜR BEWEGUNG SCHAFFEN

Sport und Bewegung halten gesund, das gilt für Menschen in jedem Alter. Für Kinder ist Bewegung dazu als Entwicklungsfaktor besonders wichtig. Sie wirkt sich positiv auf ihre körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten aus. Sie sind motivierter und ausgeglichener. Ihre motorischen und sprachlichen Fertigkeiten verbessern sich.

Mit dem Eintritt ins Schulleben erfahren Kinder Einschränkungen, die sie zuvor nicht hat-

ten: Der Stundenplan gibt den Tagesablauf vor, zunehmend lastet Leistungsdruck auf ihnen und die Zeit für freies Toben mit Freunden nimmt ab. Ohnehin haben in Frankfurt überdurchschnittlich viele Kinder bereits bei der Einschulung Übergewicht oder zeigen Entwicklungsauffälligkeiten. Wie kann man dieser Situation begegnen? Und welche Herausforderungen und Chancen ergeben sich daraus für Schulen und Vereine?



KINDER IN FRANKFURT

Mit dem Projekt „Schulkids in Bewegung – meine Schule, mein Verein“ (SKIB) geben die Stadt Frankfurt am Main und der Sportkreis Frankfurt am Main e.V. Antworten auf diese Fragen. Der Sportkreis initiiert und koordiniert Kooperationen zwischen Frankfurter Grundschulen und den umliegenden Turn- und Sportvereinen. Seit dem Start im Jahr 2010 nehmen jährlich etwa 1.200 Erst- und Zweitklässler an den kostenlosen Projektangeboten teil. Die Angebote finden ergänzend zum regulären Sportunterricht statt und bieten somit zusätzliche Bewegungszeit im Schulalltag.

- Jeder 3. Schulanfänger weist Entwicklungsauffälligkeiten bzw. -störungen auf
- Jeder 8. Schulanfänger leidet unter Übergewicht
- Frankfurter Schulanfänger schneiden schlechter ab als andere hessische Kinder

Ergebnisse der städtischen Schuleingangsuntersuchungen



SCHULKIDS IN BEWEGUNG – START IN EIN AKTIVES LEBEN

WAS MACHT SKIB?

Schulkids in Bewegung initiiert und fördert Kooperationen zwischen Grundschulen und Turn- und Sportvereinen – vor allem in Stadtteilen, die eine hohe Rate von Entwicklungsdefiziten und Übergewicht bei Kindern aufweisen. Dadurch erhalten Erst- und Zweitklässler kostenlose, den Schulsport ergänzende Bewegungsangebote. Die Projektstunden finden in den Schulen statt und sind vorzugsweise im Stundenplan integriert.

WIE GEHT ES WEITER?

Im Lauf des SKIB-Schuljahres erhalten die Kinder von den Kooperationsvereinen Gutscheine, mit denen sie dort Schnupperkurse, Workshops oder Ferienspiele besuchen und ihre sportliche Aktivität fortsetzen können. Auch ihre Eltern bekommen dadurch einen besseren Einblick in die kindgerechten Ange-

bote der Vereine und lernen das Personal und die Einstiegsmöglichkeiten für Kinder kennen. Zusätzlich gibt das SKIB-Abzeichen Hinweise auf Sportarten, die für ihr Kind besonders empfehlenswert sind.

WOHIN FÜHRT DAS?

Das Ziel von Schulkids in Bewegung ist es, Schulanfänger auf dem Weg in ein aktives Leben zu begleiten und sie nachhaltig für den Vereinssport zu begeistern. Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sollten für Kinder alltäglich sein und auch von ihren Eltern als wichtige Bestandteile einer gesunden Entwicklung wahrgenommen werden. Zusätzliche Bewegungsstunden in der Schule und ein mit Freude und positiven Erlebnissen verknüpfter Kontakt zu den Sportvereinen in ihrer Wohnumgebung leisten dazu einen bedeutsamen Beitrag.

AUF EINEN BLICK: DIE ZIELE VON SKIB

- Mehr Bewegung in den Alltag von Schülern bringen
- Körperbewusstsein und Bewegungsfreude vermitteln
- Schüler für Vereinssport begeistern
- Entwicklung und Begleitung von langfristigen Kooperationsbeziehungen zwischen Schulen und Sportvereinen
- Tragfähige Netzwerkstrukturen schaffen zur langfristigen Förderung von Bewegung und vereinsportlicher Aktivität bei Schulanfängern



FÖRDERUNG

INDIVIDUELLER STÄRKEN: DAS SKIB-ABZEICHEN

Jedes Kind hat eine Affinität zu Sport und Bewegung. Aber welche Sportart ist geeignet, um Motivation und Freude über Jahre hinweg aufrechterhalten zu können? Durch die Überprüfung von sportbezogenen Fertigkeiten werden bei SKIB die individuellen Stärken der Kinder ermittelt. Nach einem kindgerechten Test in den SKIB-Stunden bekommen sie und ihre Eltern eine Auswertung der Ergebnisse sowie eine Empfehlung geeigneter Sportarten mit wohnortnahen Vereinen und deren Angeboten.

Durch die gezielte Empfehlung anhand der Vorlieben und des Könnens der Kinder, wird

eine langfristige Begeisterung für den Vereinssport wahrscheinlicher – und vielleicht entdeckt die eine oder der andere ja sein ganz besonderes Talent für bestimmte Sportarten. Als Nachweis für ihre Teilnahme bekommen die Kinder das „SKIB Abzeichen“, eine Belohnung, mit der sie ein Zeichen für den Spaß an Bewegung setzen können.

Entwickelt wurde das Testverfahren zum Erreichen des SKIB-Abzeichens in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportwissenschaften der Goethe-Universität in Frankfurt am Main.



KOOPERATIONEN - MEINE SCHULE, MEIN VEREIN

KOOPERATION

Eine erfolgreiche und nachhaltige Zusammenarbeit benötigt eine gute Kommunikation und die Beachtung der unterschiedlichen und vielfältigen Ansprüche beider Partner. Der Sportkreis Frankfurt unterstützt sie, beispielsweise beim Finden eines passenden Sportvereines oder einer Partnerschule. Auch bei der Formulierung der Ziele und der Erarbeitung eines maßgeschneiderten Handlungskonzeptes oder Kooperationsvertrages können sich die Partner an den Sportkreis wenden. Die Durchführung gestalten Vereine und Schulen individuell.

Wichtig ist vor allem, dass sie die Motivation und den Spaß der Kinder an sportlicher Aktivität aufrechterhalten. Letztendlich profitieren beide Partner: Schulen haben konzentrierte und ausgeglichene Schüler, Vereine haben die Möglichkeit, neue Mitglieder zu gewinnen.

SCHULE

Schulen bieten durch den Schulsportunterricht regelmäßige Bewegung an. Jedoch reicht die kurze Zeit nicht aus, um den Empfehlungen für tägliche Bewegung nachzukommen. Hier kann die Zusammenarbeit mit einem Sportverein



hilfreich sein, um zusätzliche Bewegungsangebote zu schaffen, die im Idealfall im Stundenplan integriert sind.

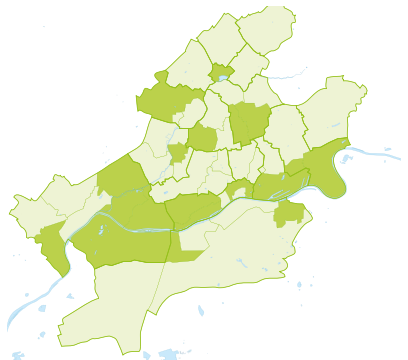
VEREIN

Sportvereine sind hervorragende Partner, um die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu unterstützen und die Grundlagen für ein lebenslanges Lernen und Sporttreiben zu schaffen. Im Rahmen von SKIB werden Familien darüber informiert, welche Vereine Sportmöglichkeiten anbieten, die zu den Stärken und Interessen ihres Kindes passen.

ÜBUNGSLEITER

Durch die Bereitstellung von Übungsleitern für die Schulangebote können erste Kontakte geknüpft und Vertrauen aufgebaut werden. Sie sind das Bindeglied zwischen Verein und Schule, tragen Verantwortung für die Organisation und die Umsetzung der SKIB-Stunden. Regelmäßige Fortbildungen der Übungsleiter sichern die hohe Qualität ihrer Bewegungsangebote.

SKIB - KOOPERATIONEN



18 Stadtteile
14 Vereine
28 Grundschulen
67 AGs für 1.200 Schüler
(Stand 2013)

JÄHRLICHES HIGHLIGHT - SKIB FESTIVAL



SKIB FESTIVAL

Spiel- und Sportfest mit Mitmachaktionen in den Bereichen Bewegung und Ernährung

Zielgruppe

Kinder von 5 bis 8 Jahren und ihre Familien

Zeitpunkt

Jährlich am letzten Sonntag im April

Der Höhepunkt des Projektjahres ist das SKIB Festival. Zu diesem großen Spiel- und Sportfest werden alle Frankfurter Grundschüler der Jahrgangsstufen 1 und 2 eingeladen. Kinder können sich an diesem Tag an verschiedenen Sportstationen ausprobieren und an einer Tombola teilnehmen, während die Eltern sich bei den anwesenden Vereinen über deren Sportangebot informieren können. Zusätzliche Mitmachangebote im Bereich Sport und gesunde Ernährung sorgen dafür, dass die Familien einen rundum aktiven Tag erleben.

UNTERSTÜTZUNG DES FESTIVALS

Das SKIB Festival wird durch städtische Fördergelder sowie Sach- und Geldspenden ermöglicht. Kinder, die sich für die Veranstaltung anmelden, bekommen ein Bewegungspaket geschenkt. Es enthält ein mit dem Projektlogo bedrucktes T-Shirt, kleine Sportmaterialien (Sandball, Frisbee oder Ähnliches) sowie eine gesunde Verpflegung. Viele der Sportmaterialien können mit Firmenlogos bedruckt werden. Außerdem findet zum Abschluss des Tages eine große Tombola statt, für die Preise benötigt werden.

Wenn Sie Interesse an einer Unterstützung des Festivals oder Ideen für eine Zusammenarbeit haben, können Sie uns gerne jederzeit kontaktieren.



SCHULKIDS IN BEWEGUNG meine Schule, mein Verein

ANSPRECHPARTNER

Sportkreis Frankfurt am Main e.V.

Projektleitung Herr Minh Tran

Tel: 069-94 14 71 12 und Mobil: 01578-39 21 15 1

Fax: 069-41 37 26

Mail: minh.tran@sportkreis-frankfurt.de

FÖRDERUNG

Dezernat für Wirtschaft, Sport, Sicherheit und Feuerwehr der
Stadt Frankfurt am Main

LEITUNG

Sportkreis Frankfurt am Main e.V.

UNTERSTÜTZUNG

Amt für Gesundheit der Stadt Frankfurt, Staatliches Schulamt
für die Stadt Frankfurt, Sportamt der Stadt Frankfurt



KONTURENJAGD

Verbinde die Punkte der Reihe nach und mache ein buntes Bild aus dem Zahlenchaos.